

SKILLSTIPS ◀ BY ▶ SKILLSTOWN



INNERSPECTIVE BV
training & topcoaching

Met dank aan Wout Plevier
www.innerspective.nl



De grootste online opleider van Nederland
www.skillstown.com

Heb jij antwoord op deze nare vragen?

De vragen die iedereen zichzelf zou moeten stellen, maar niemand die het doet.
Wist jij dat de mens in zijn leven antwoord zoekt op 3 vragen?

Wie ben ik?

Wat is mijn toegevoegde waarde?

Heb ik voldoende liefgehad en heb ik voldoende liefde gegeven?

Jammer genoeg ontdekken we de antwoorden op deze vragen vaak pas op het einde van ons leven. Vooral de gevoelsmatige momenten zullen we ons dan herinneren. Van wie heb ik gehouden? Wat waren mooie momenten? Wat koester ik? Waar ben ik dankbaar voor geweest?

Je kunt dit proces verhelderen en ook versnellen door er nu actief mee aan de slag te gaan. Er zijn vier vragen, die dit proces in je huidige leven kunnen versnellen.



Oefening 1

Vul onderstaande vragen in zo ver je kunt. Praat er dan over met vrienden, familie of collega's en zet dit weekend eens 2 kleine stapjes om inspiratie tot leven te wekken.

1

Wat zou ik doen als ik niet zou kunnen falen?

2

Als ik een vriend van mezelf zou zijn, welke spiegel zou ik mezelf dan voorhouden en wat zou dan mijn advies zijn aan mezelf?

3

Wat ga ik morgen meer, minder en niet meer doen als ik de nummer 1 belangrijkste persoon zou zijn?

4

Wie kan mij helpen om deze vragen te beantwoorden?

Bij het beantwoorden van deze vragen draait het niet om het antwoord, maar om het proces om tot een antwoord te komen: leren door te doen. Volg je intuïtie. Leer wie jij bent en waar jij voor staat. Doe waar jij voor wilt gaan. Omring je met mensen die jou dienen en aanmoedigen. Benut je talent en geniet zo veel mogelijk van dingen die je passie en bezieling geven. En je creëert en ervaart een inspirerend leven.